



25 ŁUKOWSKIE ULICZNE

BIEGI 3-cio MAJOWE

pod patronatem Rady i Burmistrza Miasta Łuków

Regulamin

Łuków, 3 maja 2018 r.

1. CEL IMPREZY:

- uczczenie 227 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 - go Maja
- upamiętnienie 785 rocznicy powstania Miasta Łuków
- upamiętnienie 615 rocznicy nadania praw magdeburskich
- popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- popularyzacja Nordic Walking
- promowanie zdrowego stylu życia

2. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie

Stowarzyszenie Społeczno – Kulturalne „Nasz Region”

3. MIEJSCE:

Łuków, ulice miasta (trasy poszczególnych biegów w/g załącznika)

4. TERMIN: 3 MAJA 2018 r., godz. 11.30 – oficjalne otwarcie

5. KATEGORIE, DYSTANSE, NAGRODY

Lp.	Godzina	Kategoria	Dystans	Nagrody
1.	ok. 11.45	Bieg „Krasnala” (przedszkola) Dziewczynki rocznik 2011 i młodsze	150 m	Indywidualnie 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
2.	ok. 12.00	Bieg „Krasnala” (przedszkola) Chłopcy rocznik 2011 i młodszy	150 m	Indywidualnie 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
3.	ok. 12.15	Szkoły Podstawowe Dziewczeta rocznik 2010 - 2008	300 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
4.	ok. 12.30	Szkoły Podstawowe Chłopcy rocznik 2010 - 2008	300 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
5.	ok. 12.45	Szkoły Podstawowe Dziewczeta rocznik 2007 - 2006	600 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki

6.	ok. 13.00	OPEN Kobiety rocznik 2002 -1989	4400 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
7.	ok. 13.00	OPEN Kobiety rocznik 1988 -1973	4400 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
8.	ok. 13.00	OPEN Kobiety rocznik 1972 i starsze	4400 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
9.	ok. 13.00	OPEN Kobiety „Nordic Walking”	3300 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
10.	ok. 13.00	OPEN Mężczyźni rocznik 2002 - 1989	6600 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
11.	ok. 13.00	OPEN Mężczyźni rocznik 1988 - 1979	6600 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
12.	ok. 13.00	OPEN Mężczyźni rocznik 1978 - 1969	6600 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
13.	ok. 13.00	OPEN Mężczyźni rocznik 1968 - 1959	6600 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
14.	ok. 13.00	OPEN Mężczyźni rocznik 1958 i starsi	6600 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
15.	ok. 13.00	OPEN Mężczyźni „Nordic Walking”	3300 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
16.	ok. 13.00	Niepełnosprawni	2200 m	Indywidualnie: 1-3 dyplomy, nagrody
17.	ok. 13.30	Szkoły Podstawowe Chłopcy rocznik 2007 - 2006	800 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
18.	ok. 13.40	Szkoły Podstawowe Dziewczęta rocznik 2005 - 2004	800 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
19.	ok. 13.50	Szkoły Podstawowe Chłopcy rocznik 2005 - 2004	1100 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
20.	ok. 14.00	Szkoły Podstawowe Dziewczęta rocznik 2003 - 2002	1100 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
21.	ok. 14.00	Szkoły Ponadgimnazjalne Dziewczęta rocznik 2001- 1998	1100 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
22.	ok. 14.10	Szkoły Podstawowe Chłopcy rocznik 2003 - 2002	1600 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki

23.	ok. 14.10	Szkoły Ponadgimnazjalne Chłopcy rocznik 2001- 1998	1600 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
-----	-----------	---	--------	---

Lp.	Klasyfikacja Zespołowa	Nagrody
1.	Szkoły Podstawowe	1-3 m-ce puchary, dyplomy
2.	Szkoły Ponadgimnazjalne	1-3 m-ce puchary, dyplomy

**Po zakończonym biegu każdy uczestnik otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.*

6. PUNKTACJA

Rywalizacja zespołowa - w rocznikach szkół podstawowych i szkół ponadgimnazjalnych w kategorii dziewcząt i chłopców.

W kategoriach wiekowych szkół zespoły mogą liczyć do 15 osób.

1 miejsce	- 15 pkt.	16-20 miejsce	- 5 pkt.
2 miejsce	- 13 pkt.	21-25 miejsce	- 4 pkt.
3 miejsce	- 11 pkt.	26-30 miejsce	- 3 pkt.
4-6 miejsce	- 10 pkt.	31-40 miejsce	- 2 pkt.
7-10 miejsce	- 8 pkt.	41-50 miejsce	- 1 pkt.
11-15 miejsce	- 6 pkt.		

7. SEKRETARIAT BIEGÓW:

Urząd Miasta w Łukowie, Wydział Spraw Społecznych, ul. Zdanowskiego 15

Sekretariat czynny w dniu zawodów **od godz. 9.00 do 11.00**

8. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia pisemne (lista startowa, zgłoszenia indywidualne, oświadczenie o braku przeciwwskazań lub zaświadczenie lekarskie) grup przedszkolnych i szkolnych oraz indywidualne, odbiór kart i numerów startowych do dnia **26.04.2018 r. do godz. 16:00 – OSiR, ul. Browarna 63. (ZE WZGLĘDÓW ORGANIZACYJNYCH TERMIN OSTATECZNY).**
- Imienna lista startowa zespołu przedszkolnego i szkolnego winna być obowiązkowo potwierdzona przez Dyrektora Przedszkola lub Szkoły.
- Udział w biegu jest bezpłatny.
- OBOWIĄZUJĄ BADANIA LEKARSKIE.**
- Uczestnicy biegów muszą przed zawodami złożyć w OSiR zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w tego typu zawodach.
- W przypadku braku zaświadczenia lekarskiego zawodnicy pełnoletni podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu w sekretariacie OSiR. Brak oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.
- W przypadku zgłoszenia indywidualnego osoby niepełnoletniej (nieposiadającej zaświadczenia lekarskiego), oświadczenie musi zostać podpisane przez opiekuna prawnego osobiście w OSiR. Brak oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.
- Wzory oświadczeń dostępne są na stronie www.osir-lukow.pl (zakładka: *aktualności, zaproszenie do udziału w biegach*).

9. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Zawodnicy biegają wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy, więc zachować ostrożność.
- Uczestnicy biegu na odcinkach o ograniczonym ruchu poruszać się będą prawą stroną jezdni, na odcinkach o zamkniętym ruchu całą szerokością jezdni, obowiązuje zakaz wbiegania na chodnik.

- d) Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, oznakowanych służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg posiadających identyfikatory.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a) Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.
- b) **Warunkiem klasyfikacji każdego zawodnika jest posiadanie na mecie karty startowej. W przypadku zagubienia karty startowej zawodnik NIE BĘDZIE klasyfikowany.**
- c) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie (ratownik medyczny poruszać się będzie za kolumną zawodników) i na mecie imprezy (II ratownik medyczny).
- d) Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
- e) Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej w firmie TUV „TUV”.
- f) Ubezpieczenie NW uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
- g) Organizator zapewnia wodę do picia (w okolicach startu/mety).
- h) Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
- i) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora będą wykorzystane zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL) Dane te zostaną trwale usunięte w ciągu 30 dni od zakończenia imprezy.
- j) Uczestnik/ opiekun zawodów zgadza się na podanie swoich danych osobowych obejmujących imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, miejscowość. Podanie tych danych jest dobrowolne, jednak warunkuje udział w zawodach.
- k) Organizator zastrzega dla siebie, a także na rzecz podmiotów z nim powiązanych i współpracujących prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w formie wydrukowanej, w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne.
- l) Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63.
- m) Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- n) W miarę pozyskanych środków od sponsorów Organizator przewiduje nagrody niespodzianki dla uczestników.
- o) Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu przed zawodami.
- p) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- q) Sprawy sporne rozpatruje Organizator oraz Sędzia.

**Serdecznie zapraszamy
do udziału w 25 Łukowskich
Ulicznych Biegach 3-cio MAJOWYCH
pod patronatem Rady i Burmistrza Miasta Łuków**

**25 ŁUKOWSKIE ULICZNE BIEGI 3-cio MAJOWE
POD PATRONATEM RADY i BURMISTRZA MIASTA ŁUKÓW**

TRASY BIEGÓW

I BIEG – Bieg Krasnali - DZIEWCZYNKI - 150 m

(START) Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego – Zdanowskiego – do skrzyżowania ze Staropijarską (META)

II BIEG – Bieg Krasnali - CHŁOPCY - 150 m

(START) Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego – Zdanowskiego – do skrzyżowania ze Staropijarską (META)

III BIEG – Szkoły Podstawowe – DZIEWCZĘTA - (2010 - 2008) - 300 m

(START) Kwiatkowskiego – Chopina – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

IV BIEG – Szkoły Podstawowe - CHŁOPCY (2010 - 2008) - 300 m

(START) Kwiatkowskiego – Chopina – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

V BIEG – Szkoły Podstawowe -DZIEWCZĘTA (2007 - 2006) - 600 m

(START) Kwiatkowskiego – Chopina – Staropijarska – Zdanowskiego (META) x2

VI BIEG – „OPEN” – 4400, 6600 m; Niepełnosprawni - 2200 m; „Nordic Walking” – 3300 m

(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

OPEN x 4 lub x 6; Niepełnosprawni x 2; Nordic Walking x 3

VII BIEG – Szkoły Podstawowe – CHŁOPCY (2007 - 2006) - 800 m

(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

VIII BIEG – Szkoły Podstawowe –DZIEWCZĘTA (2005 - 2004) - 800 m

(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

IX BIEG – Szkoły Podstawowe – CHŁOPCY (2005 -2004) - 1100 m

(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

X BIEG – Szkoły Podstawowe –DZIEWCZĘTA (2003 – 2002)- 1100 m

Szkoły Ponadgimnazjalne - DZIEWCZĘTA - 1100 m

(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

XI BIEG – Szkoły Podstawowe – CHŁOPCY (2003 – 2002) – 1600 m

Szkoły Ponadgimnazjalne - CHŁOPCY 1600 m

(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META).

Z A T W I E R D Z A M

D Y R E K T O R

Marek Żurawski