

Wytyczne dotyczące funkcjonowania Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łukowie w trakcie epidemii SARS- CoV-2

Celem wdrażanych procedur jest:

1. Zwiększenie bezpieczeństwa dla pracowników i użytkowników pływalni.
2. Minimalizacja ryzyka zakażenia użytkowników, pracowników oraz innych osób z zewnątrz.
3. Ograniczenie liczby kontaktów na terenie obiektu w danym przedziale czasowym w ramach zabezpieczenia przed ryzykiem zakażenia.
4. Kompleksowe działanie dostosowane do etapu zaawansowania stanu epidemicznego.

Zapewnienie bezpieczeństwa pracowników Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łukowie:

1. Zapewnienie pracownikom środków ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki, środki do dezynfekcji rąk), rodzaj środków ochrony zależy od stanowiska pracy, zgodnie z Zarządzeniem Dyrektora OSiR.
2. Zamontowano w sekretariacie przesłone z przezroczystego tworzywa, izolujące stanowisko pracy.
3. Obowiązek noszenia osłony ust i nosa podczas kontaktu z klientem.
4. Regularne, częste, dokładne mycie rąk wodą z mydłem zgodnie z instrukcją.
5. Dezynfekcja rąk środkiem na bazie alkoholu (min. 60%) zgodnie z instrukcją.
6. Zachowanie bezpiecznej odległości od użytkowników i współpracowników - do 2 m.
7. Przerwy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.
8. Dołożenie wszelkich starań, aby stanowiska pracy były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończeniu dnia.
9. Czyszczenie oraz dezynfekcja pomieszczeń/stanowisk pracy po zakończeniu pracy.
10. Dokładna dezynfekcja powierzchni wspólnych takich jak: klamki, włączniki świateł, biurka, telefon, klawiatury, stoliki.
11. Wykorzystywanie do komunikacji metod na odległość.
12. Przestrzeganie instrukcji dotyczących mycia rąk, dezynfekcji rąk, zdejmowania i zakładania rękawiczek, zdejmowania i zakładania maseczek.

Procedury zapobiegawcze: podejrzenie zakażenia koronawirusem pracownika OSiR w Łukowie :

1. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów pracownik pozostaje w domu oraz kontaktuje się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować o podejrzeniu zakażenia koronawirusem.
2. W przypadku wystąpienia u pracownika wykonującego swoje zadania na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie, pracownik zostanie odsunięty od pracy.
3. Oczekiwanie pracownika w wyznaczonym, odizolowanym miejscu, w którym jest możliwe odizolowanie od innych osób – **punkt sanitarny znajdujący się na terenie OSiR.**
4. Odesłanie pracownika transportem indywidualnym (własnym lub sanitarnym).
5. Wstrzymanie przyjmowania klientów pływalni i powiadomienie Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz zastosowanie się do wydanych instrukcji i poleceń.
6. Ustalenie obszaru, w którym poruszał się i przebywał pracownik.

7. Przeprowadzenie rutynowego sprzątania oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, itp.).
8. Ustalenie listy pracowników oraz klientów obecnych w tym samym czasie na terenie OSiR, którzy mieli kontakt z zakażonym i przekazanie zalecenia stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego.

Procedury postępowania w przypadku podejrzenia u klienta OSiR w Łukowie zakażenia koronawirusem:

1. W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak gorączka, uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, osoba zostanie poinstruowana o jak najszybszym zgłoszeniu się do najbliższego oddziału zakaźnego celem konsultacji z lekarzem, poprzez udanie się tam transportem własnym lub powiadomienie 999 albo 112.
2. Incydent zostanie zgłoszony do kierownictwa obiektu, co umożliwi ustalenie obszaru, w którym poruszała się i przebywała osoba.
4. Oczekiwanie klienta w wyznaczonym, odizolowanym miejscu, w którym jest możliwe odizolowanie od innych osób – **punkt sanitarny znajdujący się na terenie OSiR.**
5. Odesłanie klienta transportem indywidualnym (własnym lub sanitarnym).
6. Przeprowadzone sprzątania oraz dezynfekcji powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, itp.).
 - a) Ustalenie listy pracowników oraz klientów, obecnych w tym samym czasie na terenie OSiR, którzy mieli kontakt z zakażonym i przekazanie zalecenia stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego.

Zapewnienie bezpieczeństwa na Pływalni Letniej „Delfin”

strefa – wejście/wyjście/kasa

wejście/wyjście nr 1 – od ul. Browarnej

wejście/wyjście nr 2 – od strony boisk treningowych i kortów tenisowych nad Krzną

- otwarte drzwi wejściowe podczas funkcjonowania obiektu, co pozwoli unikać ich dotykania,
- zamontowano przesłony z przezroczystego tworzywa, izolujące stanowisko pracy od osób oczekujących w kolejce do kasy,
- obowiązek noszenia osłony ust i nosa przez użytkowników do momentu opuszczenia strefy wejścia/wyjścia i zakupu biletu,
- zachowanie dystansu 2 m odległości między osobami stojącymi w kolejce (oznaczono odległości),
- przestrzeganie zasady 1 osoby przed kasą (zamieszczono informację przed wejściem oraz okienku kasowym),
- możliwość zakupu EKOBILETU,
- zamontowano pojemnik z płynem do dezynfekcji przed wejściem,
- umieszczono tablice i znaki informacyjne dot. obowiązujących zasad bezpieczeństwa na Pływalni Letniej „Delfin”,
- czyszczenie powierzchni wspólnej, z którymi stykają się klienci, np. poręcze, blaty, oparcia itp. (czynność wykonywana w trakcie zmiany porannej, popołudniowej, w miarę potrzeb),
- wyposażenie kasjerek w środki ochrony osobistej (przyłbice, rękawiczki jednorazowe, płyn do dezynfekcji rąk, płyn do dezynfekcji powierzchni).

strefa – przebieralnie/toalety

- zamontowano pojemnik z płynem do dezynfekcji rąk przed wejściem do przebieralni,
- wyłączono z użytku co drugą przebieralnię w celu zachowania zasad bezpieczeństwa,

- oznaczono odległości oraz umieszczono informację o zachowaniu dystansu 2 m między osobami oczekującymi w kolejce do przebieralni oraz toalety,
- przestrzeganie obowiązku czyszczenia powierzchni wspólnej, z którymi stykają się klienci (kontrolka dezynfekcji toalet),
- zamontowano pojemnik z płynem do dezynfekcji w toalecie damskiej, męskiej oraz dla osób niepełnosprawnych,
- umieszczono w toaletach instrukcje: mycia oraz dezynfekcji rąk,
- wyposażono obsługę pływalni w środki ochrony osobistej (płyn do dezynfekcji rąk, płyn do dezynfekcji powierzchni),
- zwiększono ilość toalet i umywalek przenośnych.

Strefa – baseny, zjeżdźalnie, prysznice

baseny:

- kontrola właściwego przebiegu procesu uzdatniania i dezynfekcji wody basenowe, niezwłoczna korekta w przypadku nieprawidłowości,
- dezynfekcja powierzchni wspólnej, z którymi stykają się klienci, np. poręcze, uchwyty (czynność wykonywana w trakcie zmiany porannej, popołudniowej, w miarę potrzeb),
- wyposażenie ratowników w środki ochrony (maseczki, płyn do dezynfekcji rąk, płyn do dezynfekcji powierzchni).

zjeżdźalnie:

- zamontowano pojemnik z płynem do dezynfekcji przy wejściu do zjeżdźalni,
- dezynfekcja powierzchni wspólnej, z którymi stykają się klienci, np. poręcze, uchwyty (czynność wykonywana 2 razy w ciągu dnia oraz na bieżąco),
- wyposażenie pracowników obsługi zjeżdźali w środki ochrony (rękawiczki jednorazowe, płyn do dezynfekcji).

prysznice:

- dezynfekcja powierzchni wspólnej, z którymi stykają się klienci, (czynność wykonywana w trakcie zmiany porannej, popołudniowej, w miarę potrzeb).

bramka:

- dezynfekcja powierzchni wspólnej, z którymi stykają się klienci, (czynność wykonywana w trakcie zmiany porannej, popołudniowej, w miarę potrzeb),
- wyposażenie pracowników w środki ochrony (płyn do dezynfekcji rąk, płyn do dezynfekcji powierzchni).

mini wypożyczalnia sprzętu sportowo – rekreacyjnego:

- dezynfekcja sprzętu przed uruchomieniem wypożyczalni,
- dezynfekcja sprzętu po każdym wypożyczeniu.

Zapewnienie bezpieczeństwa klientów Pływalni Letniej „Delfin” w Łukowie

- Klientów na Pływalni Letniej „Delfin” obowiązują następujące zasady:
- w przypadku niepokojących objawów takich jak gorączka, kaszel i innych zabrania się korzystania z pływalni,
 - limit osób przebywających jednocześnie na obiekcie – 2000,
 - korzystamy z dwóch stanowisk kasowych,

- przy kasie może znajdować się 1 osoba,
- obowiązek noszenia osłony ust i nosa przez użytkowników do momentu opuszczenia strefy wejścia/wyjścia i zakupu biletu,
- zachowanie dystansu 2 m odległości między osobami stojącymi w kolejce oraz otoczenia pływalni tj. przebieralniach, toaletach, natryskach,
- dezynfekcja rąk w punktach: wejście na pływalnię, przebieralnie, toalety, zjeżdżalnie, plac zabaw,
- przed wejściem do basenu należy wziąć prysznic,
- podczas kaszlu i kichania zakrycie ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce,
- nie dotykanie dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.

Zapewnienie bezpieczeństwa pracowników OSiR w Łukowie

- zapewnienie pracownikom środków ochrony osobistej (maseczki, środki do dezynfekcji rąk), rodzaj środków ochrony zależy od stanowiska pracy, zgodnie z Zarządzeniem Dyrektora OSiR,
- podczas kaszlu i kichania zakrywanie ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce,
- nie dotykanie dłońmi okolic twarzy, obowiązek noszenia osłony ust i nosa przez klientów OSiR,
- regularne, częste, dokładne mycie rąk wodą z mydłem zgodnie z instrukcją;
- dezynfekcja rąk środkiem na bazie alkoholu (min. 60%), **obowiązkowo przed rozpoczęciem pracy**, zgodnie z instrukcją;
- zachowanie bezpiecznej odległości od użytkowników i współpracowników - do 2 m,
- przerwy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa;
- dołożenie wszelkich starań, aby stanowiska pracy były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończeniu dnia,
- czyszczenie oraz dezynfekcja pomieszczeń/stanowisk pracy po zakończeniu pracy;
- dokładna dezynfekcja powierzchni wspólnych takich jak: klamki, włączniki światła, biurka, telefon, , klawiatury, stoliki;
- dokładna dezynfekcja sprzętu używanego przez ratowników,
- posiadanie przez ratowników swoich indywidualnych gwizdków,
- wykorzystywanie do komunikacji metod na odległość;
- przestrzeganie instrukcji dotyczących:
 - mycia rąk,
 - dezynfekcji rąk,
 - zdejmowania i zakładania rękawiczek,
 - zdejmowania i zakładania maseczek i przyłbic.

Procedury zapobiegawcze: podejrzenie zakażenia koronawirusem pracownika OSiR:

- a) w przypadku wystąpienia niepokojących objawów pracownicy nie powinni przychodzić do pracy, powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem,
- a) w przypadku wystąpienia u pracownika wykonującego swoje zadania na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie, pracownik zostanie odsunięty od pracy

- b) oczekiwanie pracownika w wyznaczonym, odizolowanym miejscu, w którym jest możliwe odizolowanie od innych osób – kontener szatniowy znajdujący się na boisku treningowym nad „Krzną”,
- c) odesłanie pracownika transportem indywidualnym (własnym lub sanitarnym),
- d) wstrzymanie przyjmowania klientów pływalni i powiadomienie Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz zastosowanie się do wydanych instrukcji i poleceń,
- e) ustalenie obszaru, w którym poruszał się i przebywał pracownik,
- f) przeprowadzenie rutynowego sprzątania oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, itp.),
- g) ustalenie listy pracowników oraz użytkowników pływalni, obecnych w tym samym czasie na terenie pływalni, którzy mieli kontakt z zakażonym i przekazanie zalecenia stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego.

Procedury postępowania w przypadku podejrzenia u użytkownika zakażenia koronawirusem:

- a) w przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak gorączka, uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, osoba nie zostanie wpuszczona na teren pływalni,
- b) zostanie poinstruowana o jak najszybszym zgłoszeniu się do najbliższego oddziału zakaźnego celem konsultacji z lekarzem, poprzez udanie się tam transportem własnym lub powiadomienie 999 albo 112.
- c) incydent zostanie zgłoszony do kierownictwa obiektu, co umożliwi obsłudze ustalenie obszaru, w którym poruszała się i przebywała osoba,
- d) oczekiwanie pracownika w wyznaczonym, odizolowanym miejscu, w którym jest możliwe odizolowanie od innych osób – kontener szatniowy znajdujący się na boisku treningowym nad „Krzną”,
- e) odesłanie użytkownika pływalni transportem indywidualnym (własnym lub sanitarnym),
- f) przeprowadzone sprzątania oraz dezynfekcji powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, itp.).
- g) ustalenie listy pracowników oraz użytkowników, obecnych w tym samym czasie na terenie pływalni, którzy mieli kontakt z zakażonym i przekazanie zalecenia stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego.

Załączniki:

1. instrukcja mycia rąk
2. instrukcja dezynfekcji rąk,
3. instrukcja zakładania i zdejmowania maseczek

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Łukowie

mgr Marek Żurawski